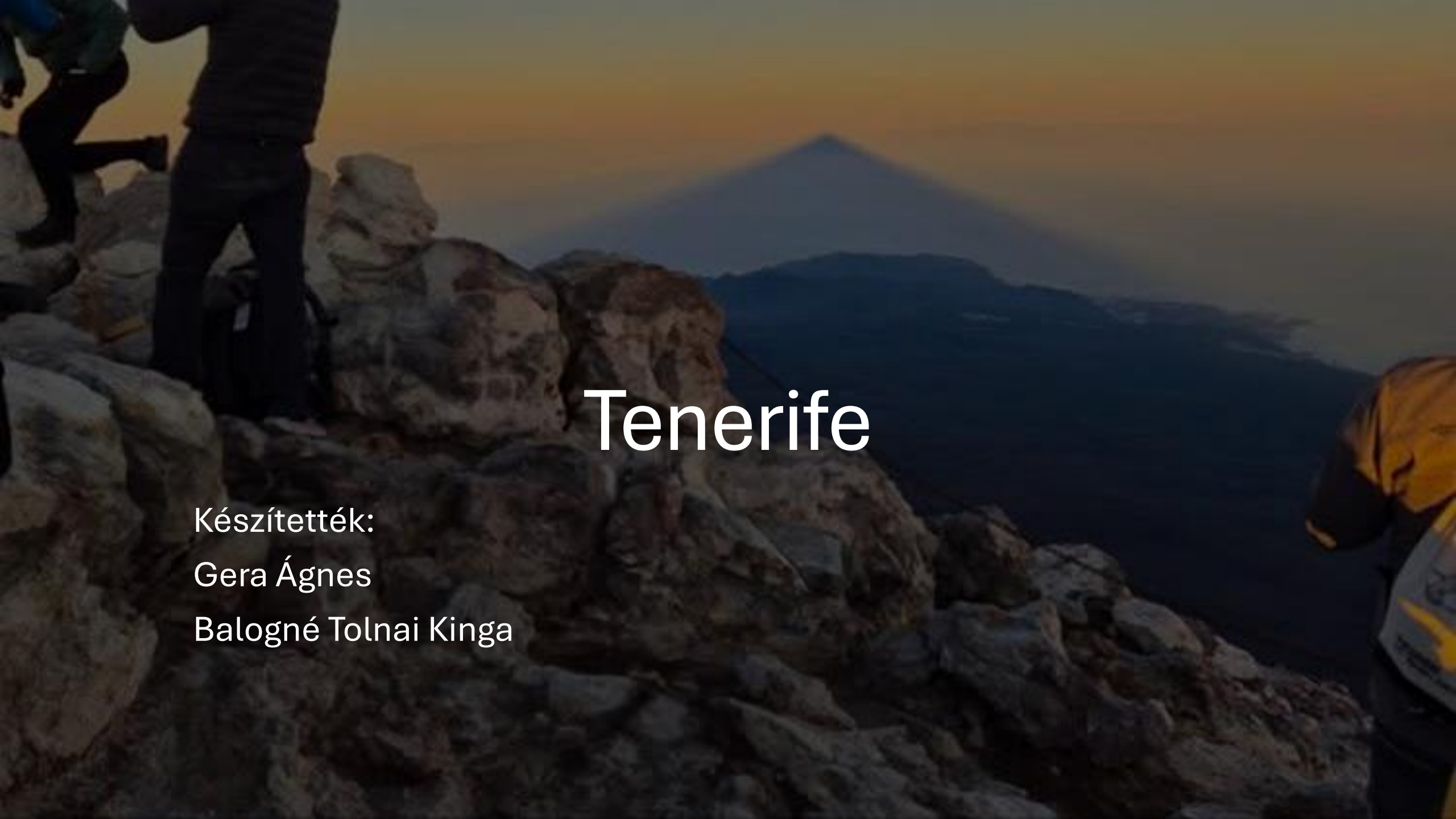


A photograph of hikers on a rocky mountain peak at sunset. In the background, a large volcano is visible under a hazy, orange-tinted sky. The foreground shows rugged, dark rocks and the silhouettes of people climbing.

Tenerife

Készítették:

Gera Ágnes

Balogné Tolnai Kinga



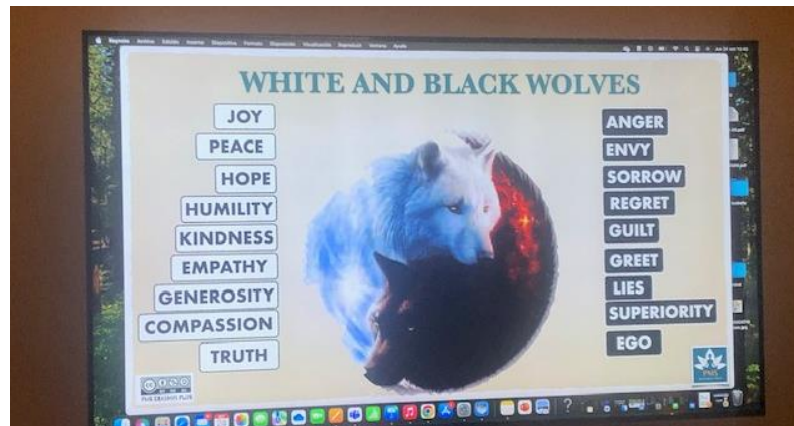
Az őszi szünet előtti hetet az Erasmus Plus jóvoltából Tenerifén, Costa Adejeben töltöttem három kolléganőmmel. Indulásunk és megérkezésünk.



Az általam
választott
tanfolyam:
„Mindfulness és
meditáció: Jó
közérzet az
iskolában és az
életben”.



Ismerkedés



Elméleti oktatás

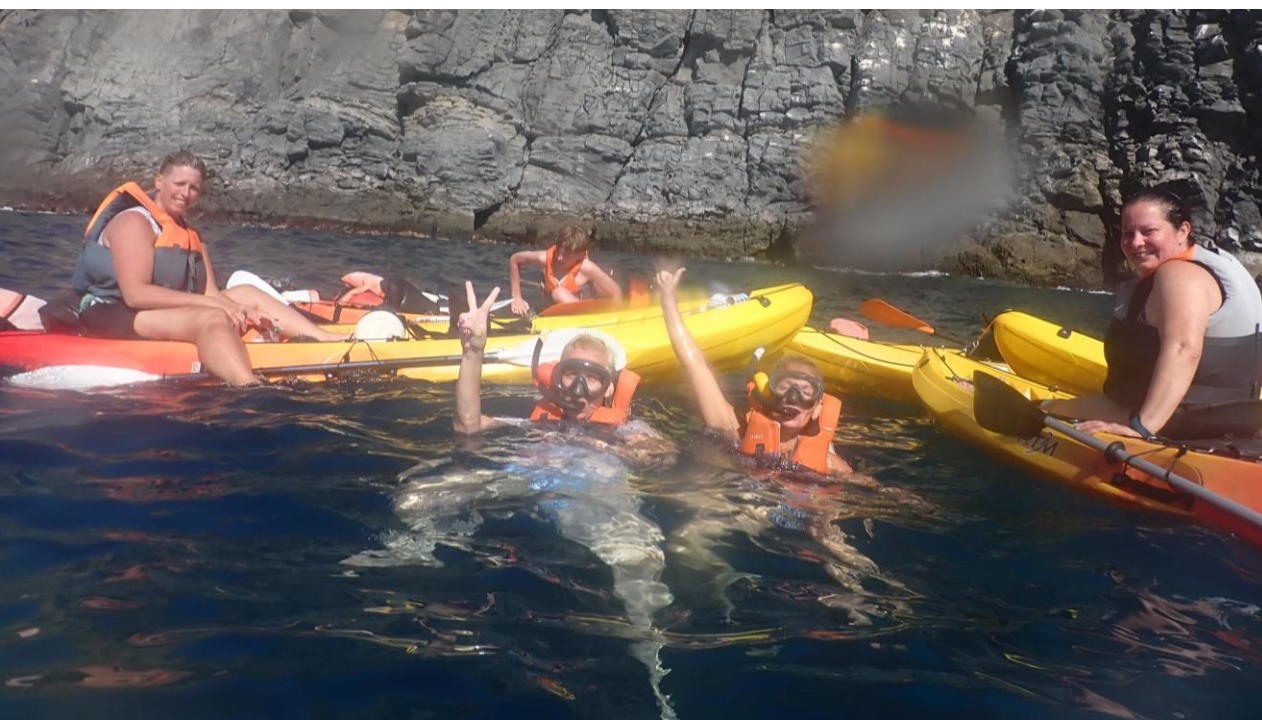


Gyakorlati
foglalkozások

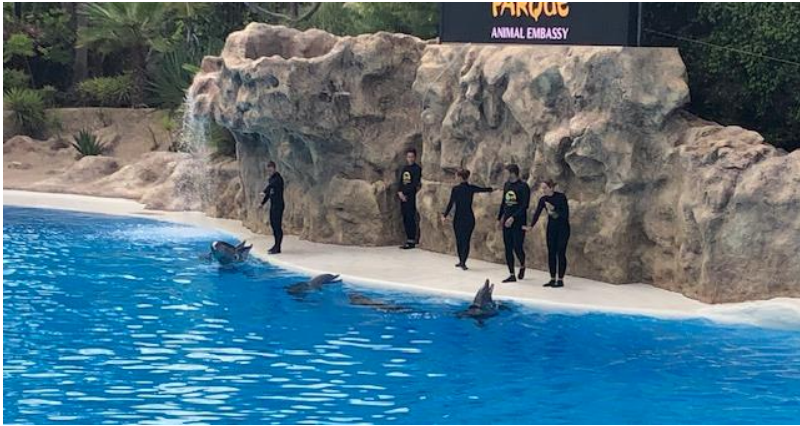


Közös kirándulás a
Teide vulkánhoz.



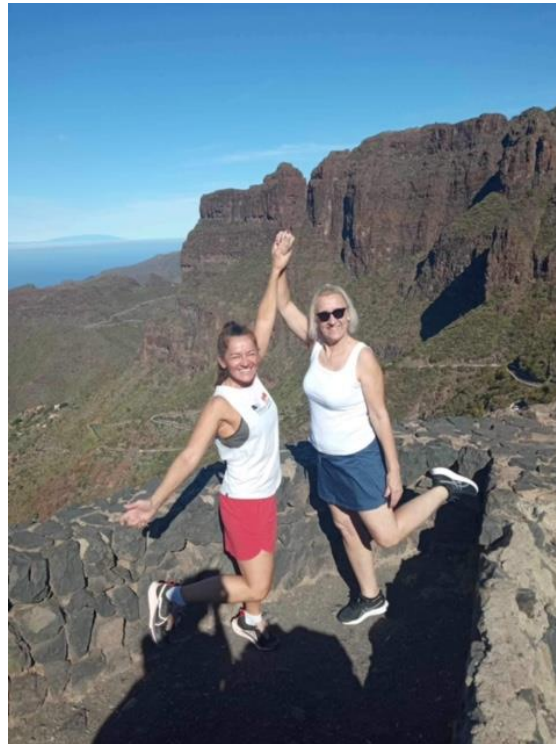
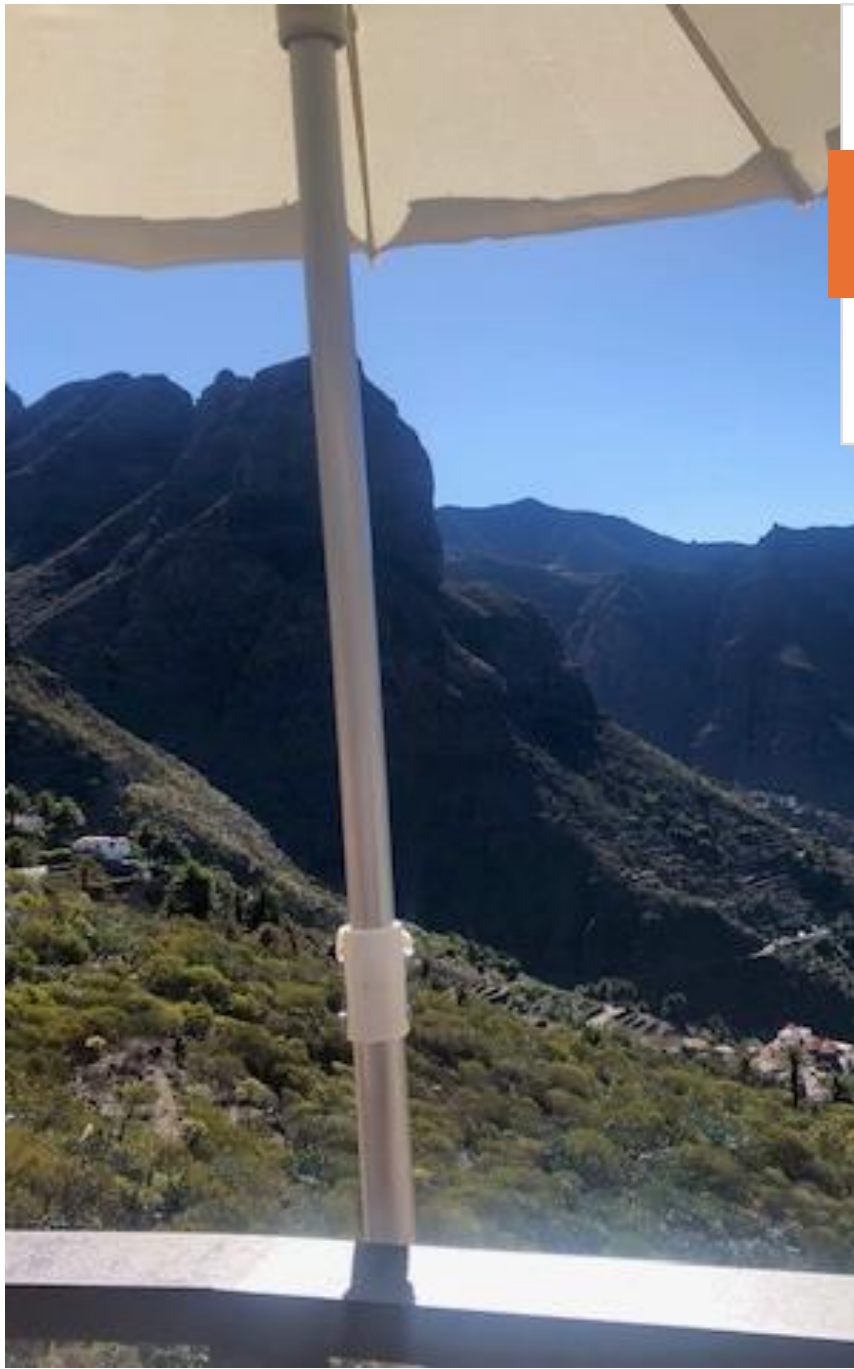


Tengeri kajakozás, teknős les.

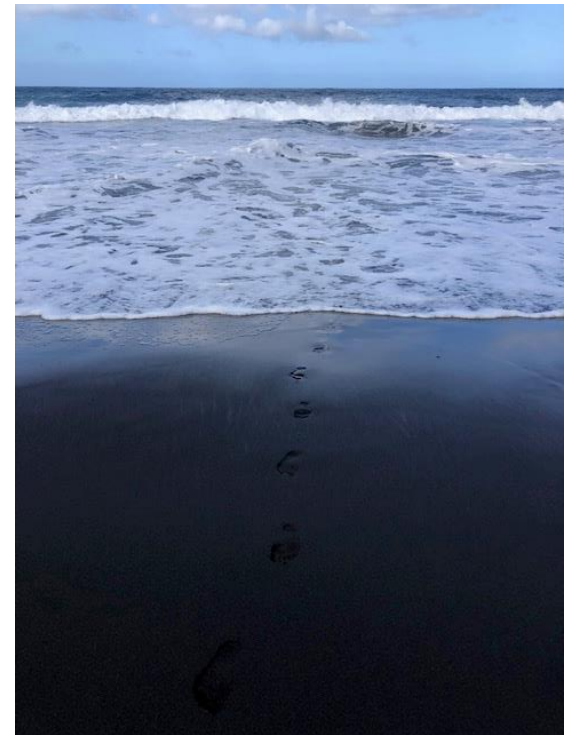


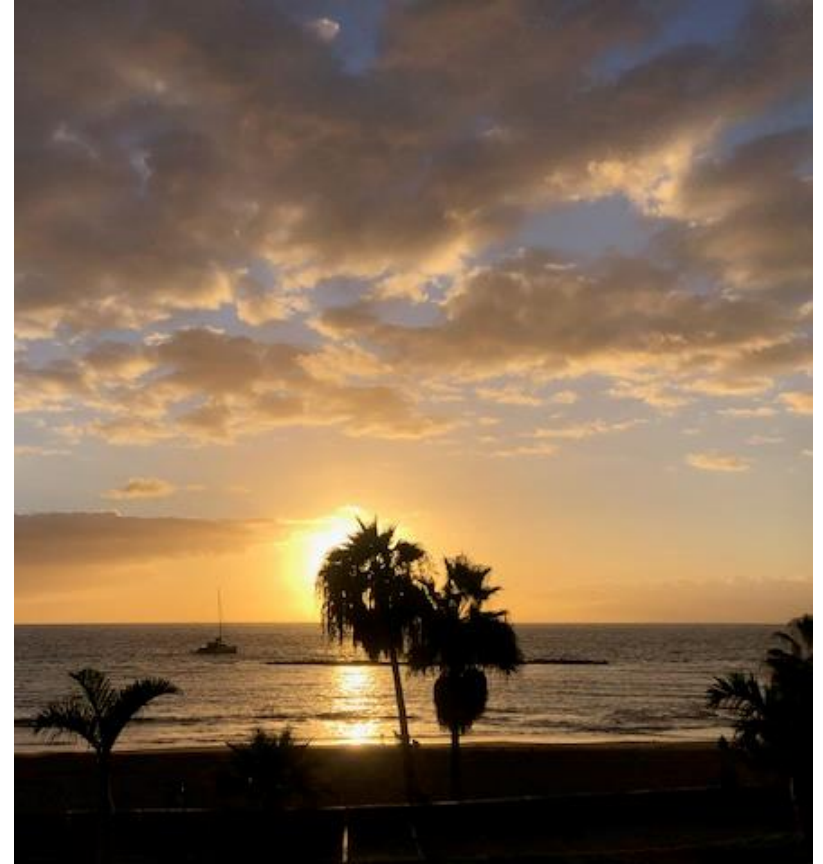
Látogatás a Loro parkba

Masca-völgy



Tengerpartok





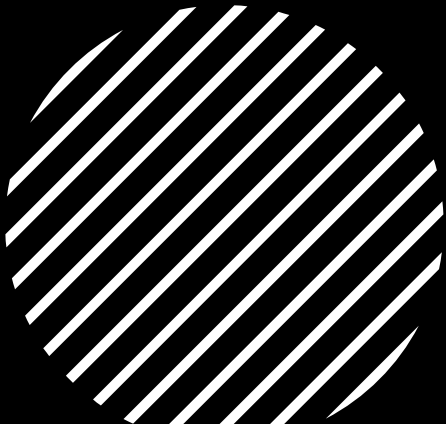
Napfelkelték, naplementék

A tesis vér..



És az
elmaradhatatlan
szórakozás...





Köszönjük

